

ESP. PORCIÓN DE FILETS DE COLIN DE ALASKA MSC, CALIDAD SIN ESPINAS, CRUDOS, CONGELADOS, PARA COCINAR.

Ingredientes: 100% Colin de Alaska, *Theragra chalcogramma*, capturado en el Océano Pacífico Noroeste (zona FAO 67). * Pescado con Redes de arrastre.

Modo de empleo: Sin descongelación previa, colocar en un horno de vapor precalentado a 100°C y cocinar el producto durante 5 minutos, hasta alcanzar una temperatura en el centro de +70°C durante 2 minutos. En horno convencional precalentado a 180°C, cocinar el producto en una bandeja gastronorm con una ligera adición de fumet de pescado durante 8 minutos, hasta alcanzar una temperatura en el centro de +70°C durante 2 minutos. No recalentar este producto en el microondas.

** A pesar de todo el cuidado puesto en la elaboración de este producto, no puede descartarse la presencia excepcional de huesos. ** Según la norma AFNOR V 45-074.

Conservar en el congelador*** hasta: -18°C. No volver a congelar un producto descongelado.

IT. PORZIONE DI FILETTI DI MERLUZZO DELL'ALASKA, DELISCATI, CRUDI, SURGELATI, PRONTI PER LA COTTURA.

Ingredienti: 100 % merluzzo d'Alaska (*Theragra Chalcogramma*) - pescato nell'Oceano Pacifico nord - orientale - Zona FAO 67. Pescato con reti da traino.

Modalità d'uso: Senza previo scongelamento, cuocere in forno a vapore preriscaldato a 100°C per 5 minuti, fino a raggiungere una temperatura al cuore di +70°C per 2 minuti. In forno tradizionale preriscaldato a 180°C, cuocere il prodotto in una teglia Gastronorm con una leggera aggiunta di fumetto di pesce per 8 minuti, fino a raggiungere una temperatura al cuore di +70°C per 2 minuti. Non riscaldare questo prodotto nel forno a microonde.

**Nonostante tutta la cura posta nella preparazione di questo prodotto, non si può escludere l'eventuale presenza di lisce. ** Secondo la norma AFNOR V 45-074.

Conservare a -18°C. Una volta scongelato, il prodotto non deve essere ricongelato.

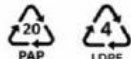
NL. PORTIE VAN FILETS VAN ALASKAPOLAK, KWALITEIT ZONDER GRATEN**, RAUW, DIEPGEVROREN, TE BAKKEN

Ingredienten: 100% Alaska Pollak* (*Theragra Chalcogramma*) - gevangen in Noord-Oostelijke Stille Oceaan - Zone FAO 67. * Gvangen met sleepnetten.

Instructies voor gebruik: Zonder voorafgaand ontdooien, plaats in een voorverwarme stoomoven op 100°C en bak het product gedurende 5 minuten, totdat een kerntemperatuur van +70°C gedurende 2 minuten wordt bereikt. In een voorverwarme droge oven op 180°C, bak het product in een gastronombak met een lichte bevochtiging met visfumet gedurende 8 minuten, totdat een kerntemperatuur van +70°C gedurende 2 minuten wordt bereikt. Dit product niet opwarmen in de magnetron.

**Ondanks de zorgvuldige bereiding van dit product, is de uitzonderlijke aanwezigheid van graten niet uitgesloten. **Volgens de norm AFNOR V 45-074.

Bewaren bij -18°C. Een ontdooit product niet opnieuw invriezen.



Consulta le regole del tuo comune



0626

77 426 / 168 20 56

PORTION DE FILETS DE COLIN D'ALASKA MSC / PORTIE FILETS VAN ALASKA-POLAK MSC / PORCIÓN AL NATURAL DE COLIN DE ALASKA MSC (10595) / PORZIONE DI FILETTI DI MERLUZZO DELL'ALASKA MSC

FR. PORTION DE FILETS DE COLIN D'ALASKA MSC, QUALITÉ SANS ARÊTE**, CRUE, SURGELÉE, À CUIRE.

Ingredientes: 100% Colin d'Alaska* (*Theragra Chalcogramma*) - Pêche au chalut en Océan Pacifique Nord-Est - Zone FAO 67.

Mode d'emploi: Sans décongélation préalable, mettre au four vapeur préchauffé à 100°C et cuire le produit pendant 5 minutes, jusqu'à atteindre une température à cœur de +70°C pendant 2 minutes. Au four sec préchauffé à 180°C, cuire le produit en bac gastro avec un léger mouillement au fumet de poisson pendant 8 minutes, jusqu'à atteindre une température à cœur de +70°C pendant 2 minutes. Ne pas réchauffer ce produit au micro-ondes.

** Malgré tout le soin apporté lors de la préparation de ce produit, la présence exceptionnelle d'arêtes ne peut être exclue. ** Selon la norme AFNOR V 45-074.

À conserver à -18°C. Ne pas recongeler un produit décongelé.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g / Gemiddelde voedingswaarden per 100g / Valores nutricionales medios por 100g / Valori nutrizionali medi per 100g: Énergie / Energie / Energia / Energia: 319kJ / 75kcal; Matières grasses / Vetten / Grasas / Grassi: 0.8g; Dont acides gras saturés / Waarvan verzadigde vetzuren / De las cuales saturadas / Di cui acidi grassi saturi: 0g; Glucides / Koolhydraten / Hidratos de carbono / Carbohidrati: 0g; Dont sucres / Waarvan suikers / De los cuales azúcares / Di cui zuccheri: 0g; Fibres / Vezels / Fibra alimentaria / Fibre: 0g; Protéines / Eiwitten / Proteínas / Proteine: 17g; Sel / Zout / Sal / Sale: 0.25g

47 pièces min. x 100 g environ - Min. 47 stuks x ca. 100 g
47 piezas min. x 100 g aprox. - Min. 47 pezzi da circa 100 g

Poids net / Nettogewicht / **5 kg**
Peso neto / Peso netto :

PRODUIT CONGELÉ / PRODUCT INGEVROREN
OP / PRODUCTO CONGELADO EL.

N° DE LOT / LOTNR / N° LOTE / LOTTO N°: 6145083411 15/30

A CONSOMMER DE PREFERENCE AVANT LE / TEN MINSTE HOUDBAAR
TOT / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL : 25/06/2027



MSC-C-50927

Seafood certified to MSC's environmental standard for fishing. msc.org



CODE C/FNC1010322044007999315270625106145083411

(01)03220440079993(15)270625(10)6145083411

02/2013

SYSCO France SAS - 18N de l'Argin -
Bâtiment A1, Rond-Point des Roses - 94550
CHEVELLY-LARUE
www.sysco.fr

